



Stark durch die Zeit im Home Office!

Jetzt sind Ihre Mitarbeiter im Home Office? Wenn die technischen Herausforderungen gelöst sind, steht die nächste Etappe für Ihre Mitarbeiter an: Sie müssen sich zuhause neu organisieren und ihre Aufgaben auf neue Art lösen. Auf viele kommen neue Aufgaben zu. Die Strukturen verändern sich, das Unternehmen positioniert sich vielleicht neu oder muss eine Durststrecke bewältigen. Gerade jetzt ist es wichtig, dass alle an einem Strang ziehen, dass sie zusammenhalten, und dass alle mit anpacken!

Dazu braucht es Motivation. Die entsteht aus Resilienz, das ist mentale Stärke, und aus der Anbindung an Ihr Unternehmen. Die können Sie nun ganz gezielt verbessern.

Denn wie können Sie Mitarbeiter motivieren, die einige Kilometer weit weg mit dem Laptop an einem Wohnzimmermisch sitzen? Mitarbeiter, die sich vielleicht Sorgen um den Job machen, weil sie den Flurfunk nicht mehr mitbekommen und anfangen zu grübeln? Mitarbeiter, die sich parallel um ihre Kinder kümmern müssen und private Sorgen haben?

Dafür gibt es Lösungen, und Sie können Sie ganz mühelos für Ihr Unternehmen nutzen! Die Investition für Sie ist minimal. In nur einer Stunde entwickeln wir gemeinsam Strukturen, mit denen Sie Ihren Mitarbeitern mentalen Rückenwind und Unterstützung geben, damit diese jetzt gern für das Unternehmen anpacken und in den nächsten Wochen intensiv mitarbeiten und mitdenken.

Ihre Mitarbeiter bekommen kurze, sympathische und praxistaugliche Videos, die sie bei den klassischen Herausforderungen im Home Office unterstützen und ihnen leicht umsetzbare Tipps geben. Wir erweitern das Angebot ständig und wachsen mit Ihnen und Ihren Aufgaben! Wir sind bei Ihnen und Ihren Mitarbeitern.

Außerdem bieten wir unkomplizierte Beratung per Telefon oder Videochat für die Mitarbeiter, die sich persönliche Unterstützung bei individuellen Herausforderungen wünschen. Zeigen Sie, dass Sie sich als Arbeitgeber kümmern und Ihnen das Wohl Ihrer Mitarbeiter am Herzen liegt. Ihre Belohnung: Menschen, die gern für Sie arbeiten, und die stolz sind, Teil Ihres Unternehmens zu sein.

Beratung für Ihr Führungsteam

In einer Videokonferenz reflektieren wir, wie Sie die Home Office-Arbeit Ihrer Mitarbeiter organisiert haben, wo sie sich austauschen und welchen Support sie schon von Ihnen bekommen. Darauf aufbauend suchen wir nach Möglichkeiten, die Anbindung Ihrer Mitarbeiter noch zu verbessern – nicht nur technisch, sondern auch emotional. So erreichen Sie, dass sich niemand im Home Office abgehängt oder allein gelassen fühlt, sondern dass alle Mitarbeiter gemeinsam die Ärmel hochkrepeln, um die Herausforderungen im Team zu meistern. Dazu können wir ganz unterschiedliche Strukturen schaffen – je nach Mitarbeiterzahl, Aufgaben, Tagesstruktur und der persönlichen Situation Ihrer Mitarbeiter.



Home Support für Ihre Mitarbeiter

Plötzlich Home Office – und nicht wirklich darauf vorbereitet. Überall stehen Menschen vor neuen Herausforderungen. Für die meisten geschah der Umzug ins Home Office schnell und unvorbereitet. Wenn nach den ersten Tagen die technischen Herausforderungen gelöst sind, stehen viele vor großen Fragen:

- Wie trenne ich Job und Privatleben?
- Wie arbeite ich am besten in einer kleinen Wohnung? Wie richte ich mir meinen Arbeitsplatz am besten ein?
- Wie motiviere ich mich morgens, damit ich gut in die Gänge kommen?
- Welche Trigger kann ich nutzen, um in einem guten Arbeitsmodus zu kommen?
- Wie schaffe ich es, mich nicht abgehängt zu fühlen und den Kontakt zu den Kollegen zu halten?
- Wie organisiere ich meine Arbeit am besten über den Tag? Welche Biorhythmen kann ich nutzen, damit ich möglichst effektiv arbeiten kann? Welche Tageszeiten eignen sich am besten für welche Aufgaben?
- Wie organisiere ich mich selbst, wenn mir niemand mehr gegenüber sitzt?
- Wie arbeite ich am besten, wenn ich mich auch um Kinder kümmern muss?

- Wie organisiere ich mich am besten, wenn ich nun ein paar Wochen alleine in meinen 4 Wänden bin?
- Was kann ich machen, wenn mir die Decke auf den Kopf fällt?

Zu jedem Thema erhalten Sie ein kurzes Video für alle Ihre Mitarbeiter im Home Office. Die Videos sind persönlich und sympathisch, sie helfen in ganz unterschiedlichen Situationen weiter und nehmen Ihre Mitarbeiter mit durch die kommenden Wochen mit ganz verschiedenen Herausforderungen.

Das Tolle an den Mini-Coachings: Ihre Mitarbeiter müssen nicht alles ansehen, sondern können sich ganz nach Bedarf den passenden Input heraussuchen. Die einzelnen Videos dauern maximal 3 Minuten.

Erfahren wir von neuen Challenges, produzieren wir auch dazu Videos, die Sie ohne weitere Kosten von uns erhalten. Die Situation ist für uns alle neu, und wir lernen und verbessern uns zusammen.



Home Office Hotline



bekommen Job und Kinder nicht gut unter einen Hut? Sie haben Sorgen oder Angst? Müssen sich komplett neu organisieren und vermissen die gewohnten Abläufe?

So wissen Sie: Ihre Mitarbeiter sind optimal unterstützt und für alle Fälle gerüstet. Sie können sich bei Bedarf beraten lassen und mit unseren Psychologen individuelle Lösungen finden. So können sich wieder entspannt auf ihre Aufgaben konzentrieren und bleiben Ihnen langfristig erhalten.

Sie möchten sicher gehen, dass Ihre Mitarbeiter einen verlässlichen und professionellen Ansprechpartner haben, wenn sie Fragen zu ihrer Situation im Home Office haben oder sich belastet fühlen? Mit uns sind Sie sicher. Unsere Psychologen beraten anonym und helfen über die schwierigen Zeiten hinweg. Ihre Mitarbeiter

Die Gespräche sind vertraulich, abrufbar genau dann, wenn Bedarf ist, und werden nicht dokumentiert. So haben auch Ihre Mitarbeiter die maximale Sicherheit. Wir geben keine Namen und persönlichen Informationen weiter, aber Sie wissen: Wir sind für Sie und Ihre Leute da.

Mein Angebot

Führungsteamberatung

- Video-Konferenz, pro Stunde..... 180 €

Home Support für Ihre Mitarbeiter

Sammlung von Support-Videos, wird laufend erweitert

Der Preis richtet sich nach der Zahl der Mitarbeiter im Home Office

- bis zu 10 Mitarbeiter im Home Office 79 €
- bis zu 50 Mitarbeiter im Home Office 179 €
- bis zu 100 Mitarbeiter im Home Office 279 €
- bis zu 500 Mitarbeiter im Home Office 479 €
- mehr als 500 Mitarbeiter im Home Office 579 €

Home Office Hotline

Der Preis gilt einmalig je Mitarbeiter im Home Office

für die gesamte Dauer der außerplanmäßigen Home Office-Zeit

- pro Mitarbeiter 12,90 €

Anke Precht

ist Psychologin und Resilienz-Expertin. Sie hat mehrere Bücher zu dem Thema verfasst, berät Unternehmen und sportliche wie berufliche Hochleister. Zum Thema Resilienz und Krisenfestigkeit ist sie auch bei den Medien gefragte Gesprächspartnerin, zum Beispiel der FAZ, dem Kölner Stadtanzeiger, ntv, SWR3 oder dem Berliner Rundfunk.



Dipl.-Psych. Anke Precht
Steinstraße 28
77652 Offenburg
Telefon +49 781 1753
Email anke@ankeprecht.de
Web www.ankeprecht.de